



# GS VILLA GUARDIA

in collaborazione con

**FIDAL (comitato provinciale di Como e di Lecco)**

**ORGANIZZA**

**5 PROVA TROFEO LANFRITTO-  
MAGGIONI**

**Domenica 3 NOVEMBRE**

**Ritrovo: ore 9:00 (PALAZZETTO via TEVERE 30)**

**Inizio gare: ore 10:00**

## PREMIAZIONI

Eso 5 e ESO 8 : verranno premiati tutti gli atleti

Eso 10 fino alla cat.Allievi: primi 3 di categoria

Cross corto ( junior/promesse/senior e master) M e F: premiati i primi 10 assoluti + il primo di ogni categoria

Per TUTTI I PARTECIPATI premio in natura consegnato al traguardo

ISCRIZIONI: [www.endu.net](http://www.endu.net)

## NOTE PARCHEGGI

- presso palestra via Tevere 30, e parcheggi adiacenti
- parcheggio Gentium SPA pizza XX settembre e scuole elementari via Torino: campo gara comodamente raggiungibile seguendo la ciclabile
- parcheggio via dell'artigianato

Regolamento: [www.fidal-comolecco.it](http://www.fidal-comolecco.it)



## CUCINA E BAR APERTO DURANTE LA MANIFESTAZIONE

Info: chiara 33811612 [atletica@gs-villaguardia.it](mailto:atletica@gs-villaguardia.it)



### PERCORSO GARA

**GIRO GRANDE  
(azzurro):**

1500 mt

**GIRO MEDIO  
(arancione):**

670 mt

**GIRO PICCOLO (giallo):**

400 mt

**ESO 5 E 8 f/m : 1 giro piccolo**

**ESO 10 f/m: 2 giri piccoli**

**RAGAZZI f/m: 1 giro piccolo + 1 giro medio**

**CADETTI f/m: 1 giro piccolo + 1 giro grande**

**CROSS CORTO FEMMINILE ( allieve, junior, promesse, assolute e master): 2 giri grandi**

**CROSS CORTO MASCHILE ( allievi,junior, promesse, assoluti e master): 1 medio + 2 giri grandi**