



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

# CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI FASE REGIONALE - 1<sup>a</sup> Prova Giovanile (A+J) / Promesse / Assoluti F/M

**MARIANO COMENSE (CO)**

Campo Comunale di Via S. Caterina da Siena

**SABATO 25 GENNAIO – DOMENICA 26 GENNAIO 2025**

## PROGRAMMA

**Sabato 25 gennaio - 1<sup>a</sup> giornata**

ore 13.30 ritrovo giuria e concorrenti

**Martello (A/J/P/S F kg.4 - A/J M kg.6 - P/S M kg.7,26)**

**Peso (AF kg.3 - J/P/S F kg. 4)**

**Peso (AM kg.5 - JM kg.6 - P/S M kg.7,26)**

**Domenica 26 gennaio - 2<sup>a</sup> giornata**

ore 09.00 ritrovo giurie e concorrenti

**Disco (A/J/P/S F kg.1 - A/J M kg.1,75 - P/S M kg.2)**

**Giavellotto (A/J/P/S F 600 g. - A/J/P/S M 800g. )**

**NB:Gli Allievi/e che gareggiano nella categoria Giovanile con gli attrezzi Junior**

Categorie A/J/P/S F/M

(Senior Over 35 partecipano usando attrezzi e misure della cat. Seniores come da vigente regolamento)

CO014 – ASD ATL. MARIANO COMENSE

Resp. Org. Carlo Cariboni 339 3979882 e-mail: [carlocarla@alice.it](mailto:carlocarla@alice.it)

**ISCRIZIONI SOLO ON LINE : DA INVIARE ENTRO LE ORE 23.00 DI MARTEDI' 21 GENNAIO 2025  
CONFERME ON LINE : PER ATLETI LOMBARDI ENTRO LE ORE 23.00 DI GIOVEDI' 23 GENNAIO 2025**

**ISCRIZIONI SUL CAMPO NON SARANNO ACCETTATE - CONFERMA ISCRIZIONI SOLO ON-LINE**

Per gli atleti delle altre regioni: ricordarsi di effettuare la **CONFERMA** tramite compilazione dell'apposito Google Form ed allegando copia del pagamento dell'iscrizione.

Per **EVENTUALI ISCRIZIONI TARDIVE**: si procede tramite compilazione dell'apposito Google Form, allegando copia del pagamento dell'ammenda per iscrizione tardiva e della quota di iscrizione (quest'ultima per i soli atleti delle altre regioni).

L'elenco degli iscritti e l'orario gare saranno pubblicati sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (attività/calendario-risultati/Lombardia) e [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) (Calendario/Calendario digitale) entro la giornata di Venerdì 24 Gennaio 2024.

# CAMPIONATI ITALIANI ASS/PRO/GIOVANILI (ALL/JUN)

Il CRL organizza due prove Regionali di qualificazione per i Campionati Italiani Invernali Lanci

Entrambe le Prove si disputano secondo le seguenti categorie:

Assoluti: Promesse/Seniores M/F

Promesse M/F

Giovanili: A/J M/F. (Utilizzando gli attrezzi della categoria Juniores)

La seconda Prova è valida anche come:

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI LANCI INVERNALI ASSOLUTI-PROMESSE-GIOVANILI

Possono partecipare gli Atleti e le Atlete della Categoria Allievi - Juniores – Promesse U/D tesserati/e per l'anno 2025 per Società regolarmente affiliate. Possono partecipare gli atleti/e Stranieri (già tesserati continuativamente sin da Allievi con una Società affiliata alla FIDAL e che nell'anno di primo tesseramento in Italia ed in quello precedente non abbiano partecipato ad alcuna attività sportiva agonistica o scolastica (sia individuale che di squadra) per una qualsivoglia organizzazione straniera e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi se di società lombarda.

Gli atleti/e stranieri della categoria Seniores U/D tesserati/e per l'anno 2025 per Società affiliate alla FIDAL possono partecipare ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi.

Le manifestazioni si svolgeranno come segue:

DATA	LUOGO	GARA	Note / Minimi 2024-2025
25/01/2025	Mariano Comense	Martello - Peso	M/F 1^ Prova
26/01/2025	Mariano Comense	Disco - Giavellotto	M/F 1^ Prova
08/02/2025	Mariano Comense	Martello - Peso	M/F 2^ Prova – Camp. regionale
09/02/2025	Mariano Comense	Disco - Giavellotto	M/F 2^ Prova – Camp. regionale

### Programma tecnico

**Donne:** Disco, Martello, Giavellotto, Peso (Per il Peso non si assegna il titolo)

**Uomini:** Disco, Martello, Giavellotto, Peso (Per il Peso non si assegna il titolo)

### Partecipazione – Norme comuni

Ogni atleta potrà prendere parte a due gare in ogni prova.

Gli atleti possono gareggiare in ciascuna delle Prove Regionali anche in regioni diverse dalla propria (non per l'assegnazione dei Titoli Regionali Individuali)

Per le norme di partecipazione e classifica della finale nazionale si rimanda al regolamento dei "Campionati Individuali Giovanili Invernali di Lanci" pubblicato da FIDAL Nazionale

<https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2025/Norme%20Attivit%C3%A0/NormeCampionatiFederali2025.pdf>

(da pagina 52)

### Partecipazione – Norme per i Campionati Assoluti

Possono partecipare gli atleti/e delle categorie Seniores/Promesse M/F

Sono ammessi ai lanci di finale otto atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

### Partecipazione – Norme per i Campionati Promesse

Possono partecipare gli atleti/e della categoria Promesse M/F

Sono ammessi ai lanci di finale otto atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

### Partecipazione – Norme per i Campionati Giovanili

Possono partecipare gli atleti/e delle categorie A/J M/F

Gli Atleti della Categoria Allievi/e devono utilizzare gli stessi attrezzi della Categoria Juniores

Nella Gara del Peso gli Allievi/e usano il loro attrezzo in quanto la gara non è valida ai fini del Campionato.

Sono ammessi ai lanci di finale otto atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

### Premiazioni:

Nelle manifestazioni valevoli come Campionati Regionali Individuali verranno assegnati per ogni gara prevista dal programma tecnico il

Titolo Individuale per la categoria Assoluta (Promesse/Seniores) Primi 3 Classificati

Titolo Individuale per la sola categoria Promesse, Primi 3 Classificati

Titolo individuale categoria Giovanili (All+Jun), Primi 3 Classificati.

Al 1° Classificato/a di ognuna delle tre categorie (Assoluti/Promesse/Giovanili) di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale